

ACTIVITÉS ENFANTS - ADOLESCENTS

CERTIFICAT
DE NON CONTRE-INDICATION MEDICALE
OBLIGATOIRE!

Badminton

Mercredi : 20h30 à 22h30

Lieu : Salle Omnisports

Contact : Sonia FEREC 06 99 78 91 43
Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
François ECOBICHON 06 18 29 62 58

Gym enfants

Vendredi : 19h30 à 21h
Samedi : 13h30 à 14h45
14h45 à 16h

Lieu : Salle omnisports - 1er étage

Contact : Chantal JEGADEN 02 98 72 40 27

Participation activité : 80€/an

Tennis de table

Vendredi : 17h à 18h
18h à 19h

Lieu : Salle omnisports

Contact : Isabelle GUILBAULT 06 18 83 31 09

Participation activité : 50€/an

Danse country

Lundi : 18h30 à 19h15 (débutants)

Lieu : Salle municipale

Contact : Corinne DOSSAL 06 34 08 68 74
Armelle REMEUR 06 19 88 26 61

Danses africaines

Mercredi : 18h à 19h (10/15 ans)

Lieu : Salle omnisports

Contact : Julia RAMON 06 85 46 09 75

Conditions d'adhésion au Foyer Rural de Plougasnou :

- Adulte : 16 €
- Moins de 18 ans : 9 €
- Membre autre Foyer Rural : 9 € (sur présentation de la carte)

Le paiement de la cotisation annuelle à notre association donne droit à la carte d'adhérent. Elle vous sera adressée sur votre boîte mail.

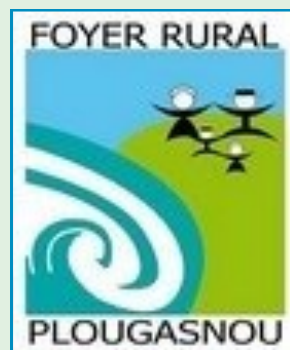
Les participations aux activités sont dues pour l'année. Le paiement est possible en deux chèques.

D'autres activités peuvent se créer pendant la saison. N'hésitez pas à vous informer sur notre site internet ou à nous contacter.

Pour tout renseignement : contact@foyerruralplougasnou.fr

☒ foyer Rural—Maison des Associations—Impasse Pierre de Coubertin 29630 Plougasnou

Visitez notre site : www.foyerruralplougasnou.fr



Vos activités de loisirs près de chez vous !...

**Saison
2019-2020**

ACTIVITÉS CULTURELLES & AUTRES

Accordéon Diatonique et chants

Lieu : Maisons des Associations

Contact : Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44

Mercredi :

17h à 18h initiation accordéon et chants Marie José PROBST 06 81 64 83 94

18h à 20h initiation accordéon Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44

Jeudi :

20 h à 22 h accordéon « confirmés » Yannick ERAULT 02 98 68 13 35

La musique ensemble

Lieu : Maisons des Associations

Contact : Marilou et Gérard GUIGNON

Mardi : 10 h 30 à 12 h

Danses Bretonnes

Vendredi 20h / 22h

Lieu : Salle Omnisport extension

Contact : Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85

Sorties spectacles

Prix de groupe + covoiturage

Lieu : Maisons des Associations

Contact : Maryvonne LANCIGU 06 84 04 18 07
Geneviève DEVULDER 02 98 67 80 45

Troc d'Idées

Réflexion et discussion autour de thèmes variés. 1 lundi sur 2 : 15 h à 18 h

Lieu : Maison Prévôtale - 1er étage

Contact : Françoise URIEN 02 98 72 34 13
Marcel BOUQUEREL 02 98 72 30 28

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & MANUELLES

Artisanat

Cannage, paillage, encadrement,
Peinture sur porcelaine
Jeudi : 14 h à 17 h

Lieu : Maison des Associations

Contact :

Claire DOHER 06 80 18 80 98
Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83

Couture

Jeudi : 9h à 12 h

Lieu : Maison des Associations

Contact :

Annie RIVOALLEN 02 98 72 35 93

Dessin adulte

Mercredi 14h à 16h
Jeudi : 14 h à 16h
Vendredi 10h à 12h et 14h à 16h

Lieu : Maison des Associations

Contact :

Christine LOUSSOT 09 75 78 30 65
Participation activité : 220€/an

Fauteuils

Mardi 9h00 à 12h
Mardi 9h00 à 12h
Mardi 14h à 17h15
Jeudi 9h00 à 12h

Lieu : Maison des Associations

Contact : Claire DOHER 06 80 18 80 98

Claire DOHER / Evelyne PRIGENT
Evelyne PRIGENT / Françoise LESQUIN
Claire DOHER / Evelyne PRIGENT
Claire DOHER / Annie MERRET

Patchwork

1 mercredi sur 2 : 14h à 17h

Lieu : Maison des Associations

Contact : Véronique LE DEAN 06 17 21 04 61
Maryvonne BINET 02 98 72 37 40

Patchwork Meli Melo

1 mercredi sur 2 : 14 h à 17 h

Lieu : Maison des Associations

Contact :

Annyk COSSON 02 98 72 31 46

Vannerie

Mercredi : à 18 h

Lieu : Maison des Associations

Contact : Jean Pierre BOBIN 06 32 36 91 67

Sculpture sur Bois—Initiation

Lundi : 17 h45 à 19h45 ou 19h45 à 21h45
Samedi : 10h30 à 12h30

Lieu : Maison des Associations

Contact : Chantal LE NOAN 06 45 05 15 17

ACTIVITÉS PHYSIQUES & CORPORELLES

CERTIFICAT

DE NON CONTRE-INDICATION MEDICALE

OBLIGATOIRE !

Badminton

Mercredi : 20h30 à 22h30

Lieu : Salle Omnisports

Contact : Sonia FEREC 06 99 78 91 43
Emilie CORRE 06 15 58 94 06
Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
François ECOBICHON 06 18 29 62 58

Dynamique Corporelle –Qi-Gong

Mardi : 19 h à 20h15
Jeudi : 18h à 19h15

Lieu : Salle omnisports - 1er étage

Contact : Olivier BOBE 06 84 60 54 31
Participation activité : 150€/an

Gym adultes

Mardi : 9h 00 à 10h00
Vendredi : 9h00 à 10h00

Lieu : Salle omnisports - 1er étage

Contact : Isabelle GUILBAULT 06 18 83 31 09
Participation activité : 100€/an

Randonnée Pédestre

Mardi après midi : "marcheurs tranquilles"
vendredi : "randonneurs confirmés"
(journée ou après midi selon saison)

Lieu : Parking des Martyrs de la Résistance

Contact : Philippe POVIE 02 98 72 46 64
et 06 73 09 28 00

Tennis de table loisir adulte

Lundi : 17h30 à 19h30

Lieu : Salle omnisports

Contact : Jean Daniel BARAZER 02 98 69 98 29

Yoga relaxation

Mercredi : 9h30 à 10h45

Lieu : Salle omnisports - 1er étage

Contact : Nadia LEVALLOIS 02 98 63 95 18

Danse country

Lundi : 18h30 à 20h30 (adultes débutants)
Jeudi 19h à 21h (intermédiaires)

Lieu : Salle municipale

Contact : Corinne DOSSAL 06 34 08 68 74

Danses africaines

Mercredi : 18h à 19 h (10/15 ans)
19h à 20h (adultes)

Lieu : Salle omnisports

Contact : Julia RAMON 06 85 46 09 75