

FOYER RURAL



PLOUGASNOU

CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE

ENFANTS - ADOLESCENTS

Badminton Mercredi 20 h 30 / 22 h 30	<i>Salle omnisports</i> Sonia FEREC 06 99 78 91 43 Emilie CORRE 06 15 58 94 06 Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
Gym enfants Vendredi 19 h 30 / 21 h Samedi 13 h 30 / 14 h 45 et 14 h 45 / 16 h Participation activité : 80 € / an	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Chantal JEGADEN 02 98 72 40 27
Tennis de table Vendredi 17 h / 18 h et 18 h / 19 h Participation activité : 50 € / an	<i>Salle omnisports</i> Isabelle GUILBAULT 06 18 83 31 09
Danse Country Lundi 18 h 30 / 20 h Débutants enfants	<i>Salle municipale</i> Corinne DOSSAL 06 34 08 68 74 Armelle CORRE
Danses africaines Mercredi 18 h / 19 h - 10 - 15 ans	<i>Salle omnisports</i> Julia RAMON 06 85 46 09 75

Cotisations d'adhésion :

Adulte : 16 €

Jeune de moins de 18 ans : 9 €

Autre Foyer Rural : 9 €

(sur présentation de la carte)

Les participations aux activités

sont dues pour l'année.

Paiement possible en deux chèques.

Pour tout renseignement :

contact@foyerruralplougasnou.fr

www.foyerruralplougasnou.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

FOYER RURAL



PLOUGASNOU

2018 - 2019

ACTIVITES CULTURELLES

Accordéon Diatonique Mercredi : 18 h / 20 h initiation Jeudi : 20 h / 22 h Groupe 1 débutants Groupe 2 confirmés Groupe 3 chant en musique	<i>Maison des Associations</i> Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44 Cathy MUCKE 02 98 67 39 31 Yannick ERAULT 02 98 68 13 35 Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44
La musique ensemble Mardi : 10 h 30 / 12 h	<i>Maison des Associations</i> Marilou et Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85
Sorties spectacles Prix de groupe + covoiturage Renseignements dans presse locale et sur site internet du Foyer Rural	Maryvonne LANCIGU 02 98 67 37 46 Geneviève DEVULDER 02 98 67 80 45
Troc d'Idées : Réflexion et discussion autour de thèmes variés 1 lundi sur 2 : 15 h / 18 h	<i>Maison Prévôtale - 1er étage</i> Françoise URIEN 02 98 72 34 13 francoise.urien@orange.fr Marcel BOUQUEREL 02 98 72 30 28
Secourisme Adultes et ados (+ de 16 ans)	<i>Maison des Associations</i> Jean-Hervé LESQUIN 02 98 72 41 14 Inscription : Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83
Danses bretonnes Vendredi 20 h / 22 h	<i>Salle omnisports extension</i> Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85

ACTIVITES MANUELLES

Artisanat Cannage, paillage, encadrement, Peinture sur porcelaine Jeudi : 14 h à 17 h	<i>Maison des Associations</i> Claire DOHER 06 80 18 80 98 Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83
Couture Jeudi : 9 h / 12 h	<i>Maison des Associations</i> Annie RIVOALLEN 02 98 72 30 54
Dessin Adultes Mercredi : 14 h / 16 h Jeudi : 14 h / 16 h Vendredi : 10 h / 12 h et 14 h / 16h Participation activité : 220 € / an	<i>Maison des Associations</i> Christine LOUSSOT 09 75 78 30 65
Fauteuils Mardi : 9 h 30 / 12 h Mardi : 9 h 30 / 12 h débutants Mardi : 14 h / 17 h 15 Jeudi : 9 h 30 / 12 h	<i>Maison des Associations</i> Claire DOHER 06 80 18 80 98 Evelyne PRIGENT Claire DOHER - Evelyne PRIGENT Claire DOHER - Annie MERRET
Patchwork 1 mercredi sur 2 : 14 h / 17 h	<i>Maison des Associations</i> Jacqueline HERVE 02 98 72 31 71
Patchwork Méli Mélo Patch 1 mercredi sur 2 : 14 h / 17 h	<i>Maison des Associations</i> Annick COSSON 02 98 72 31 46
Vannerie Mercredi à 18 h	<i>Maison des Associations</i> Jean-Pierre BOBIN 06 32 36 91 67
Sculpture sur bois - Initiation Lundi 17 h 45 / 19 h 45 19 h 45 / 21 h 45 Samedi 10 h 30 / 12 h 30	<i>Maison des Associations</i> Chantal LE NOAN 06 45 05 15 17
Poterie - Tournage d'argile Stages adultes et enfants (9 ans) 1er stage : mercredi 19 septembre : 14 h / 17 h 30 2ème stage : samedi 13 octobre : 14 h / 17 h 30 Participation activité : 30 € la 1/2 journée	<i>Ferme de Trezenvy</i> Charlotte MUSY 06 73 03 28 10 Inscription au 02 98 72 37 83



**CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE**

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Badminton Mercredi : 20 h 30 / 22 h 30	<i>Salle Omnisports</i> Sonia FEREC 06 99 78 91 43 Emilie CORRE 06 15 58 94 06 Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
Dynamique corporelle - Qi-Gong Mardi : 19 h / 20 h 15 Cours avancés Jeudi : 18 h / 19 h 15 Tous niveaux Participation activité : 150 € / an	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Olivier BOBE 06 84 60 54 31
Gym adultes Mardi : 9 h 30 / 10 h 30 Vendredi : 9 h 30 / 10 h 30 Participation activité : 100 € / an pour 1 ou 2 cours par semaine	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Isabelle GUILBAULT 06 18 83 31 09
Randonnée pédestre Le vendredi	<i>Parking des Martyrs de la Résistance</i> Philippe POVIE 02 98 72 46 64 06 73 09 28 00
Tennis de Table loisir adulte Lundi 17 h 30 / 19 h 30 Participation activité : 20 € / an	<i>Salle omnisports</i> Jean-Daniel BARAZER 02 98 69 98 29
Yoga relaxation Mercredi 9 h 30 / 10 h 45 Participation activité : 170 € / an	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Nadia LEVALLOIS 02 98 63 95 18
Danse Country Lundi 18 h 30 / 20 h Débutants enfants adultes 20 h / 21 h 30 Intermédiaires	<i>Salle municipale</i> Corinne DOSSAL 06 34 08 68 74 Armelle CORRE
Danses africaines Mercredi 18 h / 19 h - 10 - 15 ans 19 h / 20 h - Adultes	<i>Salle omnisports</i> Julia RAMON 06 85 46 09 75