

## FOYER RURAL



PLOUGASNOU

CERTIFICAT MÉDICAL  
DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE

### ENFANTS - ADOLESCENTS

<b>Badminton</b> Mercredi 20 h 30 / 22 h 30	<i>Salle omnisports</i> Sonia FEREC 06 99 78 91 43 Emilie CORRE 06 15 58 94 06 Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
<b>Gym enfants</b> Vendredi 19 h 30 / 21 h Samedi 13 h 30 / 14 h 45 et 14 h 45 / 16 h Participation activité : 80 € / an	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Chantal JEGADEN 02 98 72 40 27
<b>Tennis de table</b> Vendredi 17 h / 18 h et 18 h / 19 h Participation activité : 50 € / an	<i>Salle omnisports</i> Isabelle GUILBAULT 06 18 83 31 09
<b>Danse Country</b> Lundi 18 h 30 / 20 h Débutants enfants	<i>Salle municipale</i> Corinne DOSSAL 06 34 08 68 74 Armelle CORRE
<b>Danses africaines</b> Mercredi 18 h / 19 h - 10 - 15 ans	<i>Salle omnisports</i> Julia RAMON 06 85 46 09 75

#### Cotisations d'adhésion :

Adulte : 16 €

Jeune de moins de 18 ans : 9 €

Autre Foyer Rural : 9 €

(sur présentation de la carte)

Les participations aux activités

sont dues pour l'année.

Paiement possible en deux chèques.

Pour tout renseignement :

contact@foyerruralplougasnou.fr

www.foyerruralplougasnou.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

## FOYER RURAL



PLOUGASNOU

2018 - 2019

### ACTIVITES CULTURELLES

<b>Accordéon Diatonique</b> Mercredi : 18 h / 20 h initiation Jeudi : 20 h / 22 h Groupe 1 débutants Groupe 2 confirmés Groupe 3 chant en musique	<i>Maison des Associations</i> Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44  Cathy MUCKE 02 98 67 39 31 Yannick ERAULT 02 98 68 13 35 Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44
<b>La musique ensemble</b> Mardi : 10 h 30 / 12 h	<i>Maison des Associations</i> Marilou et Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85
<b>Sorties spectacles</b> Prix de groupe + covoiturage Renseignements dans presse locale et sur site internet du Foyer Rural	Maryvonne LANCIGU 02 98 67 37 46 Geneviève DEVULDER 02 98 67 80 45
<b>Troc d'Idées :</b> Réflexion et discussion autour de thèmes variés 1 lundi sur 2 : 15 h / 18 h	<i>Maison Prévôtale - 1er étage</i> Françoise URIEN 02 98 72 34 13 francoise.urien@orange.fr Marcel BOUQUEREL 02 98 72 30 28
<b>Secourisme</b> Adultes et ados (+ de 16 ans)	<i>Maison des Associations</i> Jean-Hervé LESQUIN 02 98 72 41 14 Inscription : Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83
<b>Danses bretonnes</b> Vendredi 20 h / 22 h	<i>Salle omnisports extension</i> Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85

## ACTIVITES MANUELLES

<b>Artisanat</b> Cannage, paillage, encadrement, Peinture sur porcelaine Jeudi : 14 h à 17 h	<i>Maison des Associations</i> Claire DOHER 06 80 18 80 98 Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83
<b>Couture</b> Jeudi : 9 h / 12 h	<i>Maison des Associations</i> Annie RIVOALLEN 02 98 72 30 54
<b>Dessin Adultes</b> Mercredi : 14 h / 16 h Jeudi : 14 h / 16 h Vendredi : 10 h / 12 h et 14 h / 16h Participation activité : 220 € / an	<i>Maison des Associations</i> Christine LOUSSOT 02 98 72 35 93
<b>Fauteuils</b> Mardi : 9 h 30 / 12 h  Mardi : 9 h 30 / 12 h débutants Mardi : 14 h / 17 h 15 Jeudi : 9 h 30 / 12 h	<i>Maison des Associations</i> Claire DOHER 06 80 18 80 98 Evelyne PRIGENT Claire DOHER - Evelyne PRIGENT Claire DOHER - Annie MERRET
<b>Patchwork</b> 1 mercredi sur 2 : 14 h / 17 h	<i>Maison des Associations</i> Jacqueline HERVE 02 98 72 31 71
<b>Patchwork Méli Mélo Patch</b> 1 mercredi sur 2 : 14 h / 17 h	<i>Maison des Associations</i> Annick COSSON 02 98 72 31 46
<b>Vannerie</b> Mercredi à 18 h	<i>Maison des Associations</i> Jean-Pierre BOBIN 06 32 36 91 67
<b>Sculpture sur bois - Initiation</b> Lundi 17 h 45 / 19 h 45 19 h 45 / 21 h 45 Samedi 10 h 30 / 12 h 30	<i>Maison des Associations</i> Chantal LE NOAN 06 45 05 15 17
<b>Poterie - Tournage d'argile</b> Stages adultes et enfants (9 ans) 1er stage : mercredi 19 septembre : 14 h / 17 h 30 2ème stage : samedi 13 octobre : 14 h / 17 h 30 Participation activité : 30 € la 1/2 journée	<i>Ferme de Trezenvy</i> Charlotte MUSY 06 73 03 28 10 Inscription au 02 98 72 37 83



**CERTIFICAT MÉDICAL  
DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE**

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

<b>Badminton</b> Mercredi : 20 h 30 / 22 h 30	<i>Salle Omnisports</i> Sonia FEREC 06 99 78 91 43 Emilie CORRE 06 15 58 94 06 Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
<b>Dynamique corporelle - Qi-Gong</b> Mardi : 19 h / 20 h 15 Cours avancés Jeudi : 18 h / 19 h 15 Tous niveaux Participation activité : 150 € / an	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Olivier BOBE 06 84 60 54 31
<b>Gym adultes</b> Mardi : 9 h 30 / 10 h 30 Vendredi : 9 h 30 / 10 h 30 Participation activité : 100 € / an pour 1 ou 2 cours par semaine	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Isabelle GUILBAULT 06 18 83 31 09
<b>Randonnée pédestre</b> Le vendredi	<i>Parking des Martyrs de la Résistance</i> Philippe POVIE 02 98 72 46 64 06 73 09 28 00
<b>Tennis de Table loisir adulte</b> Lundi 17 h 30 / 19 h 30 Participation activité : 20 € / an	<i>Salle omnisports</i> Alain QUEGUINER 02 98 72 07 56
<b>Yoga relaxation</b> Mercredi 9 h 30 / 10 h 45 Participation activité : 170 € / an	<i>Salle omnisports - 1er étage</i> Nadia LEVALLOIS 02 98 63 95 18
<b>Danse Country</b> Lundi 18 h 30 / 20 h Débutants enfants adultes 20 h / 21 h 30 Intermédiaires	<i>Salle municipale</i> Corinne DOSSAL 06 34 08 68 74 Armelle CORRE
<b>Danses africaines</b> Mercredi 18 h / 19 h - 10 - 15 ans 19 h / 20 h - Adultes	<i>Salle omnisports</i> Julia RAMON 06 85 46 09 75