

FOYER RURAL



PLOUGASNOU

**CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE**

ENFANTS - ADOLESCENTS

Badminton à partir de janvier 2018 Mercredi 20 h 30 / 22 h 30	Salle omnisports Sonia FEREC 06 99 78 91 43 Emilie CORRE 06 15 58 94 06 Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
Gym enfants Vendredi 19 h 30 / 21 h Samedi 13 h 30 / 14 h 45 et 14 h 45 / 16 h Participation activité : 80 € / an	Salle omnisports - 1er étage Chantal JEGADEN 02 98 72 40 27
Tennis de table Vendredi 17 h / 18 h et 18 h / 19 h Participation activité : 50 € / an	Salle omnisports Isabelle GUILBAULT 02 98 67 33 74

Cotisations d'adhésion :

Adulte : 15 €

Jeune de moins de 18 ans : 8 €

Autre Foyer Rural : 8 €

(sur présentation de la carte)

Les participations aux activités sont dues pour l'année.

Paiement possible en deux chèques.

Pour tout renseignement :

contact@foyerruralplougasnou.fr

www.foyerruralplougasnou.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

FOYER RURAL



PLOUGASNOU

2017 - 2018

ACTIVITES CULTURELLES

Accordéon Diatonique Jeudi : 20 h / 22 h Jeudi : chants de marins 20 h / 22 h	Maison des Associations Cathy MUCKE 02 98 67 39 31 Michel GOUTTEUX 02 98 72 32 44
Komz en Brezhoneg (converser en breton) Mercredi Semaine impaire : 17 h 30 / 19 h	Maison Prévôtale Bernard LE BIHAN 02 98 72 34 98 Josiane LE NORMAND 02 98 15 21 58
La musique ensemble Mardi : 10 h 30 / 12 h	Maison des Associations Marylou et Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85
Sorties spectacles Prix de groupe + covoiturage Renseignements dans presse locale et sur site internet du Foyer Rural	Maryvonne LANCIGU 02 98 67 37 46 Geneviève DEVULDER 02 98 67 80 45
Troc d'Idées : Réflexion et discussion autour de thèmes variés 1 lundi sur 2 : 15 h / 18 h	Maison Prévôtale - 1er étage Françoise URIEN 02 98 72 34 13 francoise.urien@orange.fr Marcel BOUQUEREL 02 98 72 30 28 marcel.bouquerel@cegetel.net
Secourisme Adultes et ados (+ de 16 ans)	Maison des Associations Jean-Hervé LESQUIN 02 98 72 41 14 Inscription : Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83

ACTIVITES MANUELLES

Artisanat Cannage, paillage, encadrement, Peinture sur porcelaine Jeudi : 14 h à 17 h	Maison des Associations Claire DOHER 06 80 18 80 98 Françoise BOISNARD 02 98 72 37 83
Couture Jeudi : 9 h / 12 h	Maison des Associations Annie RIVOALLEN 02 98 72 30 54
Dessin Adultes Mercredi : 14 h / 16 h Jeudi : 14 h / 16 h Vendredi : 10 h / 12 h et 14 h / 16h Participation activité : 220 € / an	Maison des Associations Christine LOUSSOT 02 98 72 35 93
Fauteuils Mardi : 9 h 30 / 12 h Mardi : 9 h 30 / 12 h débutants Mardi : 14 h / 17 h 15 Jeudi : 9 h 30 / 12 h	Maison des Associations Claire DOHER 06 80 18 80 98 Michèle BUARD Evelyne PRIGENT 06 78 42 03 51 Claire DOHER - Evelyne PRIGENT Claire DOHER - Annie MERRET
Patchwork 1 mercredi sur 2 : 14 h / 17 h	Maison des Associations Jacqueline HERVE 02 98 72 31 71
Patchwork Méli Mélo Patch 1 mercredi sur 2 : 14 h / 17 h	Maison des Associations Annick COSSON 02 98 72 31 46
Vannerie Mercredi à 18 h	Maison des Associations Jean-Pierre BOBIN 06 32 36 91 67
Sculpture sur bois - Initiation Lundi 17 h 45 / 19 h 45 19 h 45 / 21 h 45 Samedi 10 h 30 / 12 h 30	Maison des Associations Chantal LE NOAN 06 45 05 15 17
Poterie - Tournage d'argile Stages adultes et enfants (9 ans) 1er stage : mercredi 18 octobre : 14 h / 17 h 30 2ème stage : samedi 18 novembre : 14 h / 17 h 30 Participation activité : 30 € la 1/2 journée	Ferme de Trezeny Charlotte MUSY 06 73 03 28 10 Inscription au 02 98 72 37 83



**CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE**

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Badminton à partir de janvier 2018 Mercredi 20 h 30 / 22 h 30	Salle Omnisports Sonia FEREC 06 99 78 91 43 Emilie CORRE 06 15 58 94 06 Caroline ECOBICHON 06 20 38 53 02
Danses bretonnes Vendredi 20 h / 22 h	Salle Municipale Gérard GUIGNON 02 98 67 39 85
Dynamique corporelle - Qi-Gong Mardi 19 h / 20 h 15 Cours avancés Jeudi 18 h / 19 h 15 Tous niveaux Participation activité : 150 € / an	Salle omnisports - 1er étage Olivier BOBE 06 84 60 54 31
Gym adultes Mardi : 9 h 30 / 10 h 30 Vendredi : 9 h 30 / 10 h 30 Participation activité : 100 € / an pour 1 ou 2 cours par semaine	Salle omnisports - 1er étage Isabelle GUILBAULT 02 98 67 33 74
Randonnée pédestre Le vendredi	Parking des Martyrs de la Résistance Philippe POVIE 02 98 72 46 64 06 73 09 28 00
Tennis de Table loisir adulte Lundi 17 h 30 / 19 h 30 Participation activité : 20 € / an	Salle omnisports Alain QUEGUINER 02 98 72 07 56
Yoga relaxation Mercredi 9 h 30 / 10 h 45 Participation activité : 170 € / an	Salle omnisports - 1er étage Nadia LEVALLOIS 02 98 63 95 18